

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД" с ограниченной ответственностью



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 (мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова



МЕНЮ

на 21.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	318
№883/Акт Кисель*		200	119
Итого:	37,83	300	437
Всего:	148,00	1 086	1 250

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 225,68	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,48
42,42	49,67	180,49			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 792,9	K - 437,43	Ca - 147,69	Mg - 83,35		
P - 346,84	Fe - 6,89	I - 162,49	Se - 12,09		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.